

ΕΥΑΙΣΘΗΤΗ ΖΩΝΗ

Πολλές γυναίκες καταφεύγουν στη λύση της αιδοιοπλαστικής, για να διορθώσουν οποιαδήποτε επίκτητη ή εκ γενετής

δυσμορφία στη γεννητική περιοχή. Οι λόγοι μπορεί να είναι αισθητικοί, ψυχολογικοί και κυρίως λειτουργικοί. Όταν η γυναίκα αισθάνεται άσχημα με την εικόνα της γεννητικής της περιοχής, καθώς η χαλάρωση των χειλέων δεν είναι εμφανής μόνο όταν είναι γυμνή, αλλά και όταν φοράει κολάν ή μαγιό και διαγράφεται το γνωστό και ως «πόδι της καμήλας», πλήττεται η αυτοπεποίθησή της. Επίσης, πρόσφατες μελέτες συνδέουν την ανατομία της γεννητικής περιοχής με τις συχνές κολπικές μολύνσεις. Οι γυναίκες που έχουν μακριά ή χαλαρά, ακόμα και υπερτροφικά χείλη, δυσκολεύονται στην καθημερινή τους υγιεινή, με αποτέλεσμα να δημιουργείται πρόσφορο έδαφος για την ανάπτυξη μικροοργανισμών και να εμφανίζονται συχνά μυκητιάσεις και κολπίτιδες. Παράλληλα, οι γυναίκες με ασύμμετρα ή δυσανάλογα χείλη νιώθουν πόνο όταν γυμνάζονται, κατά τη σεξουαλική επαφή, ακόμα και στο περπάτημα! Τα αίτια που προκαλούν ανατομικές δυσαναλογίες του αιδοίου είναι:

Η κληρονομικότητα: Περίπου μία στις δύο γυναίκες παρουσιάζει κάποιο πρόβλημα στη γεννητική περιοχή εκ γενετής. Μικρά ή

Ενημερωθείτε για την αιδοιοπλαστική, τη μέθοδο που μπορεί να διορθώσει κάθε ανατομικό ή αισθητικό πρόβλημα της γεννητικής περιοχής.

υπερτροφικά, χαλαρά ή μακριά χείλη, υπερτροφία και ασυμμετρία της κλειτορίδας.

Η εγκυμοσύνη: Ένας δύσκολος φυσιολογικός τοκετός σημαίνει συνήθως διεύρυνση του κόλπου, ο οποίος δεν μπορεί να επανέλθει εύκολα στο φυσικό του εύρος και είναι ευάλωτος στις μολύνσεις, αλλά ταυτόχρονα μειώνεται και η σεξουαλική ικανοποίηση της γυναίκας. Τη λύση δίνει η κολποπλαστική, που σε συνδυασμό με την αιδοιοπλαστική, μπορεί να διορθώσει κάθε ανατομικό πρόβλημα.

Η Γήρανση: Η γεννητική περιοχή «γερνάει» με την πάροδο του χρόνου, όπως ακριβώς συμβαίνει σε όλα τα όργανα του σώματος. Σταδιακά, εμφανίζεται χαλάρωση των χειλέων του αιδοίου, ιδιαίτερα στην περίπτωση που έχουν προηγηθεί ένας ή δύο φυσιολογικοί τοκετοί.

Η ΕΠΕΜΒΑΣΗ

Η αιδοιοπλαστική έχει αλλάξει την καθημερινότητα, τη σεξουαλική ζωή και την αυτοπεποίθηση εκατοντάδων γυναικών στο εξωτερικό και τα τελευταία χρόνια και στην Ελλάδα. Πραγματοποιείται αναίμακτα κυρίως με διοδικό λέιζερ τελευταίας γενιάς, το οποίο δεν καταστρέφει τα νεύρα και τις αισθητικές απολήξεις, και δεν υπάρχουν ορατές τομές ή ουλές. Είναι μια οικονομική επέμβαση, που δεν απαιτεί χρόνο αποθεραπείας και από την επόμενη ημέρα επιστρέφετε κανονικά στις δραστηριότητές σας. Μπορείτε να ξεκινήσετε ήπια γυμναστική μετά από 15-20 ημέρες, ενώ η σεξουαλική επαφή συστήνεται μετά από περίπου 1 μήνα.



Ευχαριστούμε για τις πληροφορίες τον Νικόλαο Νασούμ m.d., μαιευτήρα χειρουργό-γυναικολόγο, ειδικευθέντα στην Επανορθωτική και Κοσμητική Χειρουργική Γυναικολογία. www.ananeosi.gr www.nikosnaoum.gr