DR NIKOS NAOUM
Cosmetic Gynecology

VAGINOPLASTY / ΚΟΛΠΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Η κολποπλαστική είναι επέμβαση που στοχεύει στη σύσφιξη του γυναικείου κόλπου που έχει χαλαρώσει λόγω τοκετών ή φυσιολογικής γήρανσης. Η χειρουργική επέμβαση του κόλπου μπορεί να περιλαμβάνει τόσο τη σύσφιξη του κολπικού πυελικού δαπέδου όσο και την αναδόμηση και ενίσχυση των περιγεννητικών μυών στο εξωτερικό μέρος του κόλπου.

Η χαλάρωση της περιοχής μπορεί να οφείλεται στη φυσιολογική γήρανση ή στους τοκετούς εφόσον συχνά το αιδοίο δεν επανέρχεται στην προ της γέννας κατάστασή του. Οι μύες της περιοχής που ανορθώνουν και διατηρούν την ελαστικότητα συχνά υφίστανται μια μόνιμη «βλάβη», καθώς το έμβρυο εξέρχεται από τη μήτρα. Συνήθη παράπονα στις περιπτώσεις αυτές είναι η απώλεια της ελαστικότητας που έχει ως αποτέλεσμα τη μείωση της ευχαρίστησης κατά τη σεξουαλική επαφή καθώς μειώνεται η ευαισθησία της.

Η κολποπλαστική είναι μια επέμβαση που επιλέγεται στις περιπτώσεις όπου η χαλάρωση της περιοχής είναι σε προχωρημένο στάδιο και δεν διορθώνεται με μη χειρουργικές μεθόδους (Vagitense). Το Vagitense και η κολποπλαστική, διορθώνουν τόσο τη χαλάρωση του κόλπου, όσο και την ακράτεια πρώτου βαθμού. Η διαφορά τους είναι, ότι το Vagitense διορθώνει τις περιπτώσεις πιο ελαφριάς χαλάρωσης κόλπου, ενώ εφαρμόζεται ακόμα και προληπτικά. Η κολποπλαστική από την άλλη πλευρά, αποτελεί μία χειρουργική επέμβαση, η οποία ενδείκνυται για περιπτώσεις μεγαλύτερης χαλάρωσης κόλπου ή ακράτειας, όπου το Vagitense δεν μπορεί να ανταποκριθεί.

ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

Ποιες είναι οι κυριότερες ενδείξεις της επέμβασης; Απευθύνεται σε γυναίκες που παρουσιάζουν έντονη χαλάρωση στους μύες και στους ιστούς του κόλπου, η οποία συνήθως εμφανίζεται μετά από τους τοκετούς, αλλά μπορεί να οφείλεται και σε κατασκευαστικά αίτια της περιοχής

Πως γίνεται η επέμβαση; Η επέμβαση γίνεται από τον Dr. Ναούμ και την ομάδα του σε εξειδικευμένη κλινική μας. Χρησιμοποιείται μέθη (ενδοφλέβια χορήγηση συγκεκριμένων φαρμάκων από τον αναισθησιολόγο και παρακολούθηση των ζωτικών λειτουργιών με αναισθησιολογικό εξοπλισμό) ή τοπική αναισθησία

Πόσο διαρκεί η επέμβαση; Η επέμβαση διαρκεί περίπου 1,5 ώρα και γίνεται σε εξειδικευμένη κλινική μας.

Πόσο επώδυνη είναι η επέμβαση; Χάρη στον τρόπο αναισθησίας της περιοχής που θα επιλεγεί μετά από συζήτηση με την ασθενή, η επέμβαση είναι απολύτως ανώδυνη

Ποια είναι τα αποτελέσματα της επέμβασης και πόσο διαρκούν; Άμεση σύσφιξη του μυϊκού τοιχώματος του κόλπου, αύξηση του κολλαγόνου και της ελαστίνης της περιοχής και μόνιμη εξάλειψη της χαλάρωσης. Ταυτόχρονα, αντιμετωπίζεται η πιθανή ακράτεια ούρων, που οφείλεται στην χαλάρωση της περιοχής. Τα αποτελέσματα είναι μόνιμα.

Υπάρχει χρόνος αποθεραπείας; Η ασθενής επιστρέφει στις καθημερινές της δραστηριότητες την ίδια ημέρα. Πιθανή μικρή ενόχληση της περιοχής, μετά την επέμβαση, αντιμετωπίζεται με παυσίπονα (Depon, Ponstan). Για λίγες ημέρες μετά την επέμβαση υπάρχει ένα μικρό οίδημα (πρήξιμο), το οποίο υποχωρεί πλήρως, πολύ σύντομα. Συνίσταται αποχή από σεξουαλικές δραστηριότητες για τις πρώτες 20 ημέρες μετά το χειρουργείο.

Αντενδείξεις; Διαταραχές πήξης του αίματος, Λήψη αντιπηκτικών, Διαβήτης, Ενεργή φλεγμονή (έρπης)

Συνδυασμοί επεμβάσεων / θεραπειών
Ανανέωση αιδοίου, Ανάπλαση μεγάλων χειλέων, Αιδοιοπλαστική

Η γνώμη του Dr. Ναούμ

"Συσφίγγοντας το κολπικό πυελικό δάπεδο και αναδομώντας τους περιγεννητικούς μύες στο εξωτερικό μέρος του κόλπου διορθώνουμε οποιαδήποτε μορφολογικά ή λειτουργικά (ακράτεια) προβλήματα της περιοχής."

Λεωφ. Μεσογείων 2-4, Αθήνα 115 27 | +30 210 8835100
Τσιμισκή 27, Θεσσαλονίκη 546 24 | +30 2310244644 | info@drnikosnaoum.com