

# 5 αλήθειες για την αιδοιοπλαστική

ΌΣΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ

Αν είσαι γυναίκα, το πιθανότερο είναι ότι είσαι ενημερωμένη για τις εξελίξεις στην πλαστική χειρουργική. Για τα ενθέματα στήθους νέας γενιάς, για τη μίνι κοιλιοπλαστική, για τις νέες, ταχείες μεθόδους βλεφαροπλαστικής. Για την αιδοιοπλαστική, όμως; Πόσο ενημερωμένη είσαι; Ο Δρ **Νίκος Ναούμ**, Χειρουργός Γυναικολόγος, Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Κοσμητικής και Επανορθωτικής Γυναικολογίας, είναι ο ειδικός που επιλέξαμε για να σου επισημάνει 5 βασικές αλήθειες σχετικά με την επέμβαση.



## Είναι η μόνη επέμβαση που δίνει λύση στη χαλάρωση του κόλπου

Η χαλάρωση του κόλπου ξέρουμε ότι επέρχεται με την πάροδο του χρόνου ή τους φυσιολογικούς τοκετούς. Η αιδοιοπλαστική επομένως δεν αφορά μόνο προχωρημένης ηλικίας γυναίκες αλλά και νέες γυναίκες. Κι στις δύο περιπτώσεις οι γυναίκες καταλήγουν να μην απολαμβάνουν πλέον το σεξ, αφού δεν μπορεί να επιτευχθεί—λόγω της χαλάρωσης του κόλπου—ικανοποιητικός ερεθισμός της περιοχής. Αυτές οι γυναίκες βλέπουν την αυτοπεποίθησή τους να κλονίζεται και τη σεξουαλική τους ζωή να ατονεί.

## Επαναφέρει τη σεξουαλική ζωή του ζευγαριού

Η χαλάρωση του κόλπου είναι κάτι που μπορεί να μειώσει την ηδονή στη γυναίκα κατά τη διάρκεια του σεξ. Μπορεί, όμως, και να δυσχερατίσει και τον άντρα, καθώς βλέπει τον δικό του ερεθισμό να μειώνεται. Αυτό, σε συνδυασμό με τη χαμηλή αυτοπεποίθηση που ήδη αισθάνεται η γυναίκα λόγω της προβληματικότητας στην περιοχή των γεννητικών της οργάνων, μπορεί να πλήξει σοβαρά τη σεξουαλική ζωή του ζευγαριού. Με την αιδοιοπλαστική το πρόβλημα της χαλάρωσης του κόλπου διορθώνεται με αποτέλεσμα να ανανεώνεται το σεξουαλικό ενδιαφέρον και των δύο.

## Μπορεί να αποτύχει αν γίνει από λάθος χέρια

Ενώ η επέμβαση είναι σχετικά εύκολη, είναι εξαιρετικά εξειδικευμένη. Αν δεν γίνει σωστά, μπορεί να έχει ακρωτηριαστικές συνέπειες για τη γυναίκα, επισημαίνει ο Δρ Νίκος Ναούμ. «Σε μένα έρχονται καθημερινά πολλές γυναίκες για διορθωτική επέμβαση, επειδή έκαναν αιδοιοπλαστική, όμως τα πράγματα δεν πήγαν όπως έπρεπε. Σε κάποιες περιπτώσεις μπορεί να διορθωθούν τα λάθη, σε κάποιες άλλες, όμως, η αποκατάσταση δεν είναι δυνατή. Όπως, για παράδειγμα, στη λειτουργική κλειτοριδεκτομή, όπου έχουν κοπεί κατά λάθος τα νεύρα της κλειτορίδας, με αποτέλεσμα να αχρηστεύεται η λειτουργικότητά της».

## Πρέπει να γίνεται πάντα σε οργανωμένο ιατρικό κέντρο

Η συγκεκριμένη επέμβαση, η οποία απαιτεί μέθη, πρέπει να γίνεται πάντα—όπως όλες οι πλαστικές επεμβάσεις—σε οργανωμένο νοσοκομείο ή εξειδικευμένο χειρουργικό κέντρο όπου υπάρχει όλος ο κατάλληλος εξοπλισμός. Δυστυχώς υπάρχουν περιπτώσεις που κάποιοι κάνουν την επέμβαση στο ιατρείο τους με τοπική αναισθησία ή με μέθη. Η μέθη, όμως, είναι μία μέθοδος αναισθησίας που απαγορεύεται να γίνεται στον χώρο ενός ιατρείου. Κι αυτό επει-

δή δεν υπάρχουν τα προαπαιτούμενα όργανα για να γίνει η σωστή παρακολούθηση των ζωτικών λειτουργιών. Υπό αυτές τις λάθος συνθήκες αυξάνεται ο κίνδυνος για ανακοπή, για αλλεργικό σοκ κι άλλες παρενέργειες. Έτσι, η ζωή της γυναίκας που χειρουργείται μπορεί να τεθεί σε σοβαρό κίνδυνο.

## Απαιτείται απόλυτα εξειδικευμένος χειρουργός

Η επέμβαση κανονικά πρέπει να πραγματοποιείται μόνο από γυναικολόγους, που γνωρίζουν την ανατομία της γενετικής περιοχής και ταυτόχρονα έχουν και την απόλυτη εξειδίκευση σε αυτού του είδους τις επεμβάσεις. Αυτή τη στιγμή πραγματοποιείται κι από πλαστικούς χειρουργούς, ενώ δεν υπάρχει αυτή η ένδειξη από την Ελληνική Εταιρεία Πλαστικής Χειρουργικής. Όπως εξηγεί ο Δρ Νίκος Ναούμ: «Η περιοχή αυτή χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή λόγω της πολυπλοκότητάς της. Συνδέεται με το αναπαραγωγικό και με το ουροποιητικό σύστημα μέσα από λεπτές διόδους, ενώ ταυτόχρονα φιλοξενεί όλες τις νευρικές απολήξεις για την επίτευξη της σεξουαλικής διέγερσης. Θα πρέπει, λοιπόν, κάποιος να γνωρίζει πολύ καλά την ανατομία της περιοχής για να τη χειριστεί».