

Αιδοιοπλαστική, Κολποπλαστική: ταμπού ή αναγκαιότητα;



Δρ. Νικόλαος Ναούμ

Επανορθωτική και Αισθητική Γυναικολογία
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Κοσμητικής Γυναικολογίας

αλικές δραστηριότητες. Αυτό που δυστυχώς δε γνωρίζουν πολλές γυναίκες είναι ότι υπάρχουν λύσεις ανώδυνες και εύκολες για αυτά τα προβλήματα.

Με ποιο τρόπο διορθώνονται αυτά τα προβλήματα;

Η Κολποπλαστική και η Αιδοιοπλαστική είναι οι βασικές επεμβάσεις που μπορούν να διορθώσουν αυτές τις καταστάσεις. Με την Αιδοιοπλαστική διορθώνονται τα μικρά, μεγάλα ή χαλαρά χείλη αιδοίου, η υπερτροφία ή ασυμμετρία κλειτορίδας. Οι ανατομικές αυτές δυσμορφίες δημιουργούν τόσο λειτουργικά όσο και αισθητικά προβλήματα και επιβαρύνουν ψυχολογικά τη γυναίκα. Με την Κολποπλαστική διορθώνεται το πρόβλημα της χαλάρωσης του κόλπου, που συχνά επέρχεται μετά από φυσιολογικούς τοκετούς ή τη φυσιολογική γήρανση.

Ποιες είναι οι διαφορές μεταξύ των δύο αυτών επεμβάσεων;

Και οι δύο γίνονται με μέθη ή τοπική αναισθησία και η διάρκεια τους είναι μία με δύο ώρες, ανάλογα με το τι πρέπει να διορθωθεί. Και οι δύο επεμβάσεις γίνονται σε χειρουργική αίθουσα μέσα στην εξειδικευμένη κλινική μας. Στην Αιδοιοπλαστική η επέμβαση γίνεται με τη χρήση χειρουργικού λέιζερ CO2 τελευταίας γενιάς, σε συνδυασμό με χειρουργικές τομές, εάν και εφόσον κριθεί αναγκαίο. Η Κολποπλαστική είναι μία επέμβαση που στοχεύει στη σύσφιξη του γυναικείου κόλπου που έχει χαλαρώσει λόγω τοκετών ή φυσιολογικής γήρανσης. Η χειρουργική επέμβαση του κόλπου μπορεί να περιλαμβάνει τόσο τη σύσφιξη του κολπικού πυελικού δαπέδου όσο και την αναδόμηση και ενίσχυση των περιγεννητικών μυών στο εξωτερικό μέρος του κόλπου. Η Κολποπλαστική επιλέγεται σε περιπτώσεις όπου η χαλάρωση της περιοχής είναι σε προχωρημένο στάδιο και δε διορθώνεται με μη χειρουργικές μεθόδους (όπως για παράδειγμα με τη μέθοδο Vagitense). Το Vagitense και η Κολποπλαστική μπορούν να διορθώσουν τόσο τη χαλάρωση του κόλπου, όσο και την ακράτεια πρώτου βαθμού. Η διαφορά τους είναι ότι το Vagitense είναι μία επεμβατική μέθοδος που μπορεί να διορθώσει μια πιο ελαφριά χαλάρωση κόλπου ή να εφαρμοστεί προληπτικά. Η Κολποπλαστική, από την άλλη, αποτελεί μία χειρουργική επέμβαση που ενδείκνυται για περιπτώσεις που υπάρχει μεγαλύτερη χαλάρωση κόλπου ή ακράτεια.

Είναι ανώδυνες αυτές οι επεμβάσεις;

Οι επεμβάσεις αυτές είναι απολύτως ανώ-



δυνες. Στην Αιδοιοπλαστική χρησιμοποιείται ειδική τεχνική με την οποία δεν ερεθίζονται οι νευρικές απολήξεις. Και στις δύο επεμβάσεις ρόλο παίζει και ο τρόπος αναισθησίας και γενικά η χειρουργική προσέγγιση που επιλέγεται μετά από συζήτηση με την ίδια τη γυναίκα. Είναι σημαντικό ότι η γυναίκα μπορεί να επιστρέψει στις καθημερινές της δραστηριότητες την ίδια μέρα. Και στις δύο επεμβάσεις πιθανή μικρή ενόχληση στη χειρουργημένη περιοχή αντιμετωπίζεται με απλά παυσίπονα. Συνίσταται απλώς αποχή από τη φυσική άσκηση για 7-10 ημέρες και από τις σεξουαλικές δραστηριότητες 20-25 μέρες μετά το χειρουργείο.

Από την εμπειρία σας πιστεύετε ότι υπάρχει ταμπού για τις επεμβάσεις αυτές;

Οι γυναίκες μπορεί να είναι πράγματι ακόμα και σήμερα διστακτικές στο να μιλήσουν στον γυναικολόγο τους για τέτοιου είδους προβλήματα. Αντίθετα, οι γυναίκες που το ψάχνουν και απευθύνονται στον εξειδικευμένο επεμβατικό γυναικολόγο έρχονται ακριβώς για αυτόν λόγο: για να τους προτείνει την κατάλληλη λύση στο πρόβλημά τους. Είναι πιο καλά ενημερωμένες και ψαγμένες, θα έλεγα και πιο άνετες. Επίσης, παλαιότερα η αισθητική αιδοίου ήταν συνδεδεμένη με την πορνογραφία. Τώρα κάθε γυναίκα γνωρίζει ότι δικαιούται να έχει μια όμορφη αισθητικά ευαίσθητη περιοχή, πράγμα που συντελεί στην καλύτερη αυτοπεποίθηση αλλά και στην αναβάθμιση της σεξουαλικής και ερωτικής της ζωής.

Θα θέλατε να μας μιλήσετε για το πακέτο Mom Makeover που προσφέρεται στις υπηρεσίες σας; Σε ποιες γυναίκες απευθύνεται;

Να ξεκαθαρίσω ότι το Mom Makeover δεν απευθύνεται σε όλες τις γυναίκες που γίνονται μπότερες. Πολλές γυναίκες μετά τον τοκετό επανέρχονται στην εμφάνιση που είχαν πριν ή με λίγες αλλαγές στο σώμα τους. Υπάρχουν όμως γυναίκες που μετά τον τοκετό βλέπουν μια ριζική διαφορά στο σώμα τους, ακόμα κι αν χάσουν τα κιλά

της εγκυμοσύνης συνήθως λόγω του σωματότυπου και της ποιότητας του δέρματός τους. Παρατηρείται δηλαδή δραστική χαλάρωση στο στήθος, στους γλουτούς ή στην κοιλιά. Άλλες πάλι, λόγω του φυσιολογικού τοκετού, μπορεί να βιώσουν σοβαρή χαλάρωση στον κόλπο τους. Αυτές οι αλλαγές, που δε διορθώνονται με δίαιτα ή γυμναστική, μπορεί να επηρεάσουν αρνητικά την ψυχολογία μιας μπότερας, που βλέπει ότι χάθηκε η θηλυκότητά της ή ότι η σεξουαλική της ζωή υποβαθμίστηκε. Σε αυτές τις γυναίκες το Mom Makeover παρέχει πρώτα από όλα τη συμβουλευτική που απαιτείται για τη διόρθωση των αισθητικών προβλημάτων που τις απασχολούν περισσότερο. Είναι ένα απόλυτα εξειδικευμένο concept αποκατάστασης μετά τον τοκετό, που συνδυάζει διαφορετικές επεμβάσεις κατά περίπτωση. Το Mom Makeover στην ουσία είναι ένα "one stop shop" για τη μπότερα που θέλει να αποκαταστήσει ή εξελίξει τη σημάδια που άφησε ο τοκετός στο σώμα της, π.χ. σοβαρή χαλάρωση ή ραγάδες στο πρόσωπο π.χ. χλόασμα. Επίσης, το γεγονός ότι πολλές γυναίκες γίνονται μπότερες μετά τα σαράντα καθιστά την ανάγκη να δείχνουν νεότερες πιο έντονη, ιδιαίτερα όταν έχουν μικρά παιδιά. Το πακέτο σε κάθε περίπτωση εξατομικεύεται ανάλογα με τις ανάγκες της κάθε μπότερας και εστιάζει στο να διορθώσει εκείνες τις αλλαγές που προκύπτουν στο σώμα ή στο πρόσωπο μιας γυναίκας μετά την εγκυμοσύνη και που την προβληματίζουν.

DR. NIKOS NAOUM
Cosmetic Gynecology

Λεωφ. Μεσογείων 2-4, Αθήνα

T: (+30) 2108835100

E: info@drnikosnaoum.com

dr.nikosnaoum

www.drnikosnaoum.com